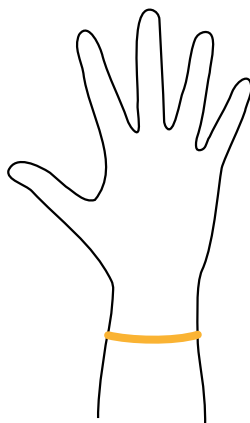


## Jak vybrat správnou velikost náramku?

### Pomocí změření obvodu zápěstí

1. Připravte si měřicí proužek. Můžete použít krejčovský metr, provázek nebo si vytiskněte a vystříhnete šablonu z tohoto dokumentu. Je důležité dokument vytisknout v reálné, 100% velikosti. Ověřte správnou velikost pomocí pravítka.
2. Omotejte měřicí proužek okolo zápěstí v oblasti za kloubem. Proužek by měl držet pevně, ale zároveň netlačit. Označte si místo, kde se měřicí pásek kříží.
3. Změřte naměřenou délku a porovnejte ji s tabulkou níže. Zjistíte tak ideální velikost svého náramku. V případě, že vaše hodnoty vychází na pomezí dvou velikostí, doporučujeme zvolit větší velikost.

EU Velikosti	Obvod zápěstí (cm)
XS	15
S	16
M	17
L	18



### Měřicí proužek:

